

SPES ist das lateinische Wort für **Hoffnung**

Vaclav Havel:

Hoffnung ist nicht die Überzeugung dass etwas gut ausgeht, sondern die Gewissheit, dass etwas **Sinn** hat, egal wie es ausgeht.

Sinn finden – Hoffnung spüren – Zukunft gestalten

Unsere Zukunftsmodelle:

- ❖ **Lebens**Qualität durch **Nähe** (LQN)
- ❖ **DORV**: **Dienstleistung** und **ortsnahe Rundum**Versorgung

Alt werden in vertrauter Umgebung:

- ❖ ZeitBank55+
- ❖ Hilfe von Haus zu Haus
- ❖ Pflegewohngruppen und andere innovative Wohn- und Pflegeformen

Pflegewohngruppe Adlergarten



Kennzeichen der Pflegewohngruppe

- ❖ Spezifisches Angebot für ältere Menschen
- ❖ Pflege und Betreuung auch für schwer Pflegebedürftige (Pflegestufe III)
- ❖ Kleine Einheit (11 Bewohner)
- ❖ Orientierung am Alltag in häuslicher Atmosphäre
- ❖ Integration ins normale Wohnumfeld



Adlergarten:

Einbeziehung der Bewohner/innen in den Alltag



Der Adler-Garten

- die Oase der Wohngruppe -



Personalbetreuungskonzept

- ❖ 24 stündige Betreuung durch AlltagsbegleiterInnen, als Mitarbeiter/Innen der Bürgergemeinschaft, die für diese Aufgabe speziell geschult und fortgebildet werden (im Moment ca 25 Frauen)
- ❖ Bürgerschaftlich Engagierte
- ❖ Angehörige
- ❖ Fachpflege entsprechend Bedarf durch die Sozialstation

= in geteilter Verantwortung: **Hilfemix**



ZEITBANK 55+

Als Modell der Altersvorsorge

***BATT-Aktiv 2013
Büdingen, 08. 06.2013***

***Ingrid Engelhart
SPES e.V.***



ZEITBANK 55+

Ein Projekt
der SPES Akademie

Die ZeitBank55+

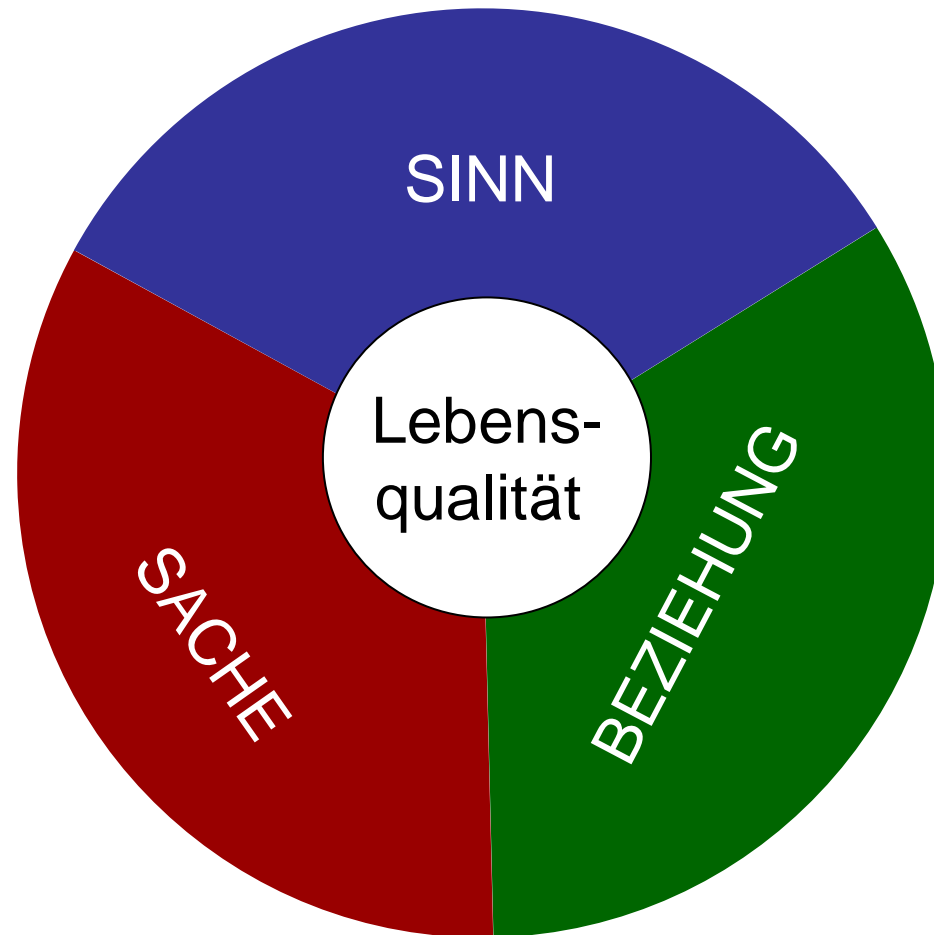
Ist ein Verein, dessen Mitglieder sich gegenseitig versprechen, einander dabei zu helfen, bis ins hohe Alter eine möglichst gute Lebensqualität zu bewahren und zu gestalten.

Basis ist:

**Geordnete Nachbarschaftshilfe
und gelebte Nächstenliebe.**



Drei Dimensionen



Warum brauchen wir neue soziale Netzwerke?



„Lebensqualität durch aktive Nachbarschaftshilfe“

- ❖ Katastrophenhilfe funktioniert aber Nachbarschaftshilfe ist nicht mehr selbstverständlich
- ❖ Kinder sind oft weit weg
- ❖ veränderte Familienstrukturen
- ❖ Zur Entlastung der jüngeren Generation - SeniorInnen helfen sich gegenseitig..!
- ❖ Zur Unterstützung von pflegenden Angehörigen...
- ❖ Erleichterung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf...

Warum brauchen wir eine ZEITBANK 55+?



- ❖ Damit Hilfe geben und annehmen ins fließen kommen
- ❖ Helfen können und gebraucht zu werden steigert unser Selbstwertgefühl sowie unsere Lebensqualität...
- ❖ Nachbarschaftshilfe verlängert die persönliche Selbständigkeit und verzögert das angewiesen sein auf teure professionelle Hilfe.
- ❖ Um persönlich für den „Ernstfall“ ein gutes Gefühl der Sicherheit zu haben ähnlich wie bei einer Versicherung..!

Was ist die ZEITBANK 55+?



***„Gegenseitige Hilfe
bei den täglichen
Aufgaben“***

- ❖ örtlicher Verein (ggf. selbständige Abteilung innerhalb eines bestehenden Vereins)
- ❖ Prinzipien: Nachbarschaftshilfe und gelebte Nächstenliebe
- ❖ Menschen helfen sich gegenseitig
- ❖ Stunden werden auf Zeitkonten gebucht
- ❖ Ziel: Mitglieder können so lange wie möglich selbstständig und in der vertrauten Umgebung bleiben



ZEITBANK 55+ Mitgliedschaft

***„Mitglied sein heißt:
Sicherheit und
Geborgenheit im
Verein“***

- ❖ Sie geben Ihre Fähigkeiten und Kenntnisse bekannt
- ❖ regelmäßige Stammtische –
Kennenlernen der ZeitBank-Mitglieder
- ❖ Möglichkeit, Angebote und Bedürfnisse auszutauschen
- ❖ geringer Mitgliedsbeitrag - Deckung der Verwaltungskosten des Vereins
- ❖ Mitglieder sind versichert
(Unfall, Rechtsschutz, Haftpflicht)

Welche Leistungen bietet die ZEITBANK 55+?



- ❖ Die ZEITBANK 55+ bietet Dienstleistungen und Hilfen in allen Lebensbereichen an
- ❖ Mitglieder können ihre Fähigkeiten und Talente entfalten

Beispiele dafür sind:

Unterstützung im Haushalt oder bei Gartenarbeiten, Besuchsdienste, Betreuung von Haustieren, Einkaufsfahrten, Hilfestellung beim Schriftverkehr, Hilfe im Umgang mit dem Computer, Initiieren und Organisieren von Freizeitaktivitäten, Erfahrungsaustausch, Gespräche zu “Lebensphilosophie und Sinnfragen“



www.zeitbank.at
lengau@zeitbank.at

ZeitBank 55+

Gemeinde Lengau

Angebots- und Nachfrageliste

Name: Mitgliedsnummer:

Ich habe Erfahrung in folgenden Berufen:

.....
.....

Meine Hobbies und Lieblingstätigkeiten sind:

.....
.....

Ich habe Erfahrung in folgenden Aktivitäten (z.B. Sport, Kunst, Handwerk, Vereinsaktivitäten, Hausbau, Wohnungssanierung, ...):

.....
.....

Ich bin mobil PKW LKW Bus Autoanhänger

Sonstiges:

.....
.....
.....

Entwicklung gefördert im Rahmen von EQUAL aus Mitteln des EFOP und des...

VOLKSBANK
VERTRAUEN VERBINDET.

Themenbereich	Tätigkeit	ich biete	ich brauche
500	SICHERUNG DER MOBILITÄT - TRANSPORT UND REISEDIENTE		
501	Begleitung bei Ausflug, Reise und Urlaub		
502	Organisieren von Ausflügen, Reisen, Urlaub		
503	Mitfahrgelegenheiten bieten oder nutzen		
504	Chauffeurdienste		
505	Beifahrerdienste (Navigator, Unterhalter, ...)		
506	Abholungen		
507	Transportdienste		
508	Transport mit Autoanhänger / Traktor / Klein-LKW		
509	Fahrten mit Kleinbus / Mini-Van		
510	Begleitung bei Motorrad-Ausfahrt		
511	...		
512	...		
513	...		
514	...		
600	HILFE BEI DER ORGANISATION VON FESTEN UND VERANSTALTUNGEN		
601	Organisation von Kindergeburtstagen		
602	Organisation von Gartenparties		
603	Mithilfe bei der Organisation von Jubiläen, Festen und Feiern		
604	Zu- und Abtransport von Grillern, Bierischen, Sesseln, Geschirr, ...		
605	Kreative Gestaltung von Einladungen, Tischkarten, ...		
606	Dekorieren von Veranstaltungsräumen		
607	Organisation von Referenten, Musik, Catering, ...		
608	Hilfe bei Bekochen, Servieren, Abwasch		
609	Animation und Unterhaltungsbeiträge (Sketch, Witz, Feuerwerk ...)		
610	Organisieren von Märkten, Bazaren, Flohmärkten, etc.		
611	...		
612	...		
613	...		
700	AUSSENARBEITEN - HAUS UND GARTEN		
701	Sträucher, Gemüse, Blumen anpflanzen und roden ...		
702	Sträucher, Bäume, Hecken schneiden, häckseln ...		
703	Baumschnitt abtransportieren		
704	Im Garten graben und umstechen		
705	Rasen mähen, vertikutieren, Laub rechen ...		
706	Kompostarbeiten / Mistbeet		
707	Einwintern - Pflanzen, Wasser, Frostabdeckung ...		
708	Balkonblumen setzen, aufhängen, pflegen, abräumen...		
709	Vogelhäuschen, Nistkästen, Gartenmöbel her- und wegräumen		
710	Winterdienst: schaufeln, sandeln, salzen ...		
711	Entrümpeln: Dachboden, Keller, Wohnung ...		
712	Spermmüllabtransport		

Beispiele getauschter Arbeiten



Willi ist 87 Jahre alt und arbeitet noch gerne auf der Bandsäge. Seine Dienste sind gefragt, er war der Erste, der eine ZeitBank-Stunde bekommen hat.



Beispiele getauschter Arbeiten



Anna bastelt sehr gerne. Die Mitglieder geben gerne die schönen Weihnachtskarten in Auftrag. Material müssen sie natürlich direkt bezahlen. Für die Arbeitszeit bekommt Anna ZeitBank Stunden.

Karoline ist im Krankenhaus Monika und Ronald kümmern sich um Post, Haus und Katzen



Beispiele getauschter Arbeiten



Monika kocht sehr gerne und gut. Siegrid feiert Geburtstag und Monika kocht ein 8gängiges Menü für die Gäste. Die Stunden hat Franz für seine Frau als Geschenk gekauft.



Bäderfahrt nach Geinberg mit Ronald

Josef, Anna, Willi und Helene fahren gerne nach Geinberg zum Schwimmen, doch sie haben kein Auto mehr. Sie teilen sich die Fahrtkosten und Ronald bekommt Stunden für das Fahren.



Beispiele getauschter Arbeiten



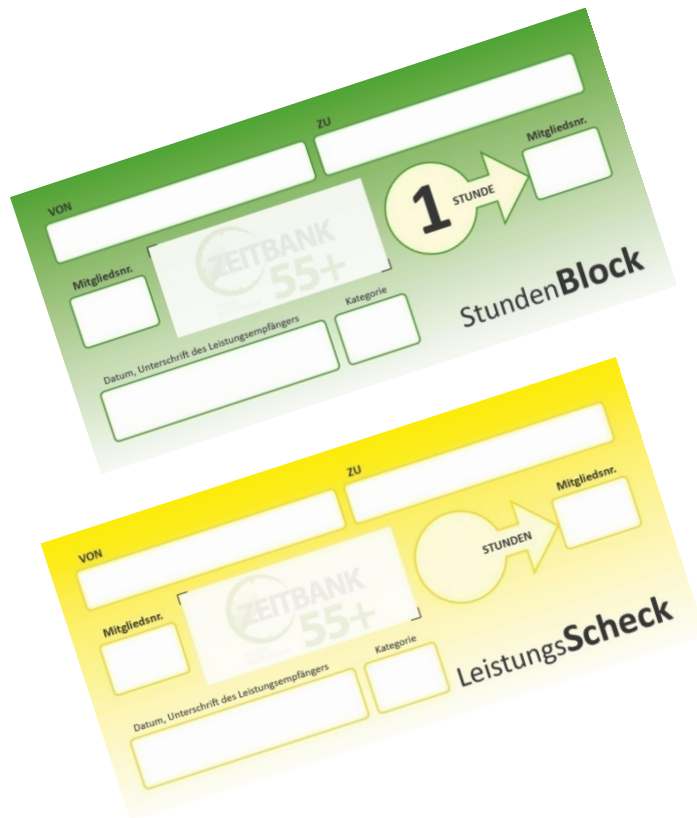
Wir spielen
gemeinsam Rummy
Cup. Da tauschen wir
keine
Stunden, es macht
einfach nur Spaß.
Helga hat sonst
niemand zum
Spielen.

Beispiele getauschter Arbeiten



Anna verwaltet die Stunden im ZeitBank EDV-Programm. Sie bekommt dafür Verwaltungsstunden.

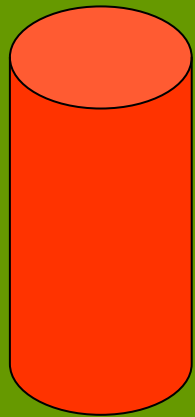
Generell kann der Vorstand für seine Vereinsarbeiten Gutstunden bekommen.



Die ZEITBANK 55+ - Abrechnung

- ❖ Durch Erwerb eines Stundenblocks – Leistungen der anderen Mitglieder in Anspruch nehmen
- ❖ für erbrachte Leistungen erhält man einen Leistungsscheck
- ❖ ZeitBank verwaltet die Stundenguthaben
- ❖ Verwaltung der Stunden durch eigens entwickeltes Programm
- ❖ Erarbeitetes Guthaben gleich verbrauchen oder für einen späteren Bedarf ansparen

Zeitguthaben ergänzen die klassischen Formen der Altersvorsorge



Staatliche
Rente



Betriebliche
Rente



Private
Vorsorge



Zeitguthaben



Was macht man, wenn man bei Eintritt keine Leistung mehr erbringen kann (Bei Krankheit, Pflegebedürftigkeit, etc.)

Mitglieder können auch Personen werden, die keine Leistung erbringen können, sondern „nur“ Hilfe brauchen. Der Mitgliedsbeitrag von € 3,-- im Monat, bzw. € 36,-- im Jahr ist wie bei jedem anderen Mitglied zu entrichten.

Man kann sich bis zu 50 Stunden (a` € 3,60) kaufen oder schenken lassen. Es gibt Stunden-Blöcke zu 5 und zu 10 Stunden. Diese StundenBlöcke sind auch eine wunderbare Geschenkidee für die Angehörigen. Pflegende Angehörige können damit kurzzeitig entlastet werden.

Zeit-Geschenk

Man kann als Geschenk die Mitgliedschaft für jemand bezahlen oder auch Stunden beim Verein kaufen und verschenken. Dazu braucht man kein Mitglied sein, nur der Beschenkte muss Mitglied sein oder werden.

Zeit statt Geschenkkorb

MOLLN. Jubilare der Marktgemeinde haben ab sofort die Wahlmöglichkeit, ob sie einen traditionellen Geschenkkorb oder einen Gutschein des Vereines Zeitbank55+ möchten.

Dieser Gutschein beinhaltet ein Zeitguthaben von elf Stunden und kann für verschiedene Dienstleistungen des Vereines in Anspruch genommen werden. SP-Bürger-

meisterin Renate Rettenegger hat diese Idee ins Leben gerufen. „Gerade ältere Menschen haben öfter das Bedürfnis nach diversen Hilfestellungen im privaten Bereich. Der Gutschein der Zeitbank55+ ist daher ein sehr sinnvolles Geschenk“, so die Ortschefin. Die erste Gemeindegewinnerin, die einen Gutschein in Empfang nahm, war Maria Kaserer anlässlich ihres 80. Geburtstages.



V.li.: Vbgm. Josef Illecker (VP), Maria Kaserer und Bgm. Renate Rettenegger

In der Gemeinde Molln bekommen ältere Jubilare von Frau Bgm. Rettenegger statt einem Geschenkkorb Zeitgutscheine geschenkt.

**Welche Leistungen
bietet die ZEITBANK 55+
NICHT an?**

Regelmäßige Arbeiten und
Dienstleistungen wie z.B.:

- ❖ Regelmäßige Reinigung im Haushalt
- ❖ größere Renovierungsarbeiten in Haus und Garten
- ❖ Pflegedienste
- ❖ Krankentransporte
- ❖ Professionelle Dienste und Reparaturen mit Gewährleistung



ich helfe dir



du hilfst ihm



er hilft mir



„Weil helfen Sinn macht“

wir helfen uns



„Wir müssen **zuerst** lernen, uns **helfen** zu lassen!“